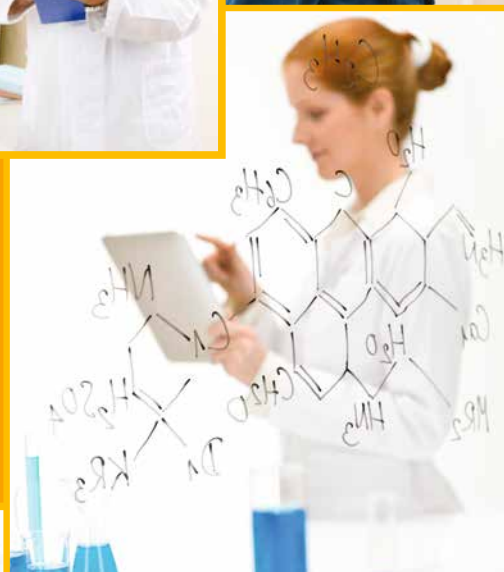


REUMATOLÓGIA

mindenkinek

REUMATOLÓGIAI BETEGEK, SZAKDOLGOZÓK ÉS ORVOSOK LAPJA



Adventi gondolatok

Néhány percben arról, amire négy hét sem elegendő



Felkavaró az ünnepre való készülődés: „a készület ideje”. Úgy érezzük, hogy erőnkön felül kell teljesítenünk, s teljesítünk is, nem egyszer megsebezve magunkat és másokat.

Mégis, mint ha kevés lenne... A lelki elsősegély-szolgálatok telefonhívásai karácsonykor érik el éves maximumukat – jobb esetben. Rosszabb esetben megnő az egyébként nemzetközi összehasonlításban is kiemelkedő hazai öngyilkosságok száma.

Érzékelhetően valami kimarad a készülődésből. Egy részünket nem készítjük fel az ünnep fogadására. Szocializációnk, világképünk vagy tagadja a puszta létezését is, vagy ha el is ismeri, nem sorolja a törődésre különösképpen méltóak közé, s gondozatlanul hagyja.

Személyes létezésünk lelki-mentális-spirituális-szellemi (ki melyik kifejezést engedi magához közel) része érzékeli a karácsony üzenete és a maga valósága közötti eltérést, nem egyszer ellentmondást: Isten szeretete és az ember szeretete között, ami talán nem is szeretet.

Ez az a részünk, amely tud, tudna mit kezdeni a szeretettel. A kifejezést általánosan használjuk, de valódi tartalmához csak elmélkedéssel férünk hozzá. Carl C. Rogers tudományos megközelítéssel úgy írja le, mint valakinek a feltétel nélküli elfogadását. Nem bevett gyakorlat a részünkről, viszont semmire sem vágyunk jobban.

A karácsony a szeretet, Isten irányunkban megnyilvánuló szeretetének ünnepe. Ki is tudna többet mondani a szeretetről, mint az, aki maga a szeretet?

Adventi gondolatokként az Ő igéjét ajánlom elmélkedésre. Az idézetek a Szentírásból valók. Mielőtt a nem vallásos emberek elfordulnának, hadd hívjam fel a figyelmet arra, hogy a Szentírás közel kétezer oldalán vallásos elköteleződésről nem esik szó. Isten- és ember-szeretetről annál több. Minden teremtményéhez szólnak a Teremtő szavai... ötezer éve. Feltétel nélkül. A Biblia nem ún. vallási olvasmány, akkor sem, ha csak főleg a vallásos emberek veszik kézbe.

A Biblia szövetségkötések sorozatában írja le Isten válaszait azokra a kihívásokra, amelyek elé az ember állítja. Szövetségkötések, amikben mindig csak Isten vállalásai vannak – az emberé sehol. Nincs szükség rá. Ezek a szövetségkötések Isten önazonosságáról szólnak (nem pedig az ember érdemeiről, s azok elismeréséről, jutalmazásáról vagy büntetéséről), arról, hogy minden kihívásra a szeretet a válasza.

„Rövid pillanatra hagytalak el csupán és végtelen nagy kegyelemmel gyűjtelek magamhoz.”

„A haragnak hullámtajtékával csak egy pillanatra rejtettem el arcomat előled és örökkévalóságig tartó

szeretettel fogadlak kegyembe, úgymond megváltód, az Örökkévaló.

„Mert a harag tajtéka olyan előttem, mint Noé özönvize, amely fölül megesküdtem, hogy Noé özönvize nem fogja többé elárasztani a földet; így esküdtem meg, hogy nem neheztelek reád és nem háborgok ellened;”

„mert a hegyek megrendülhetnek és a bércek ingadozhatnak, de az én szeretetem tőled el nem tántorul és az én békeszövetségem veled nem ingadozik; így szól, aki irgalmas hozzád, az Örökkévaló!”

Isten minden gátat, akadályt lebont a maga részéről az emberrel való kapcsolatában. Ne félj! Még csak neheztelni sem fog rád! Tántoríthatatlan szeretetével és megingathatatlan békeszövetségével vár. Irántad gyakorolt irgalmában nem érdemeid alapján, hanem önkifejezése által részesülsz, mert önmagát adja a veled való kapcsolatban.

Azt akarja, hogy az ember is úgy tudjon önmagára és embertársaira nézni, ahogyan Ő teszi.

„...hallgassatok rám, és élni fog lelketek. Örök szövetséget kötök veletek...irgalom jegyében.”

Ismeri az ember természetét, s tisztában van esendőségével, ezért segítséget, a segítségét ajánlja fel:

„Keressétek az Urat, amíg megtaláljátok, hívjátok segítségül, amíg közel van!”

Fontos a helyére tenni, hogy Isten segítséget kínál, és nem arra tesz ígéretet, hogy teljesíti a kívánságainkat.

Tisztázzuk tehát magunkban, hogy segítséget kérünk Tőle, vagy azt akarjuk, hogy azt csinálja, amit mi mondunk. Mert:

„...az én gondolataim nem a ti gondolataitok, az én utaim nem a ti utaitok...”

„...amennyivel magasabb az ég a földnél, annyival magasabbak az én utaim a ti utaitoknál, az én gondolataim a ti gondolataitoknál.”

Vegyük komolyan, és építsünk Isten kinyilatkoztatásaira, amiket a Szentírás olvasása során megismerhetünk!

„...szavam...nem tér vissza hozzám eredménytelenül, hanem végbe viszi akaratomat és eléri, amiért küldtem.”

...az adventi időszakban hozzád és érted, hogy szíved-lelked tárt ajtóval fogadja..., hogy „örömötök teljes legyen”.

Végül némi használati utasítás ezekhez a sorokhoz: az igazán fontos az, ami benned ezek hatására megmozdul, megszületik.

Áldott adventet és karácsonyi ünnepeket kívánok szeretettel!

Budapest, 2023. december 8.

Bakonyi László

**A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány
Karácsonyváró összejövetele, évváró adventi ünnepe
2023. december 8.**



Pethő Gáborné
alapítványi elnök köszöntője

Bakonyi László
Adventi gondolatok
ünnepi előadása



Rozán Eszter
karácsonyi dalokat ad elő

A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány Karácsonyváró összejövetele, évzáró adventi ünnepe 2023. december 8.

Rozán Eszter hangjátéka és a közönség

