

Összefoglalás és irodalomjegyzék

Összefoglalás

Összességében elmondható, hogy a diagnosztika fejlődik, a terápiás repertoár bővül, az ajánlások a minél korábban indított kezelési stratégiákra buzdítanak, ezért a betegek érdekében a háziorvosok feladata, hogy a traumás eredetű arthralgiák és a csak konzervatív, tüneti terápiát igénylő korai arthrosis esetek elkülönítését követően, nem differenciált arthritis/spondylitis iránydiagnózissal a pácienseket minél hamarabb reumatológushoz irányítsák, mert a betegek további kivizsgálása és célzott kezelése már szakorvosi feladat.

Referenciák:

1. Kardos Zs. Sokízületi érintettség differenciáldiagnosztikája – a degeneratív elváltozásoktól a gyulladásos kórképekig. *Orvostovábbképző Szemle* 2024; 31: 11-8.
2. van Steenbergen HW, Aletaha D, Beart-van de Voorde LJ, Brouwer E, Codreanu C, Combe B, et al. EULAR definition of arthralgia suspicious for progression to rheumatoid arthritis. *Ann Rheum Dis* 2017; 76: 491-6.
3. Combe B, Landewe R, Daien CI, Hua C, Aletaha D, Álvaro-Gracia JM, et al. 2016 update of the EULAR recommendations for the management of early arthritis. *Ann Rheum Dis* 2017; 76: 948-59.
4. Richette P, Doherty M, Pascual E, Barskova V, Becce F, Castaneda J, et al. 2018 updated European League Against Rheumatism evidence-based recommendations for the diagnosis of gout. *Ann Rheum Dis* 2020; 79: 31-8.
5. Zhang W, Doherty M, Bardin T, Barskova V, Guerne PA, Jansen TL, et al. European League Against Rheumatism recommendations for calcium pyrophosphate deposition. Part I: terminology and diagnosis. *Ann Rheum Dis* 2011; 70: 563-70.
6. Mathews CJ, Coakley G. Septic arthritis: current diagnostic and therapeutic algorithm. *Curr Opin Rheumatol* 2008; 20: 457-62.
7. Zhang W, Doherty M, Peat G, Bierma-Zeinstra MA, Arden NK, Bresnihan B, et al. EULAR evidence-based recommendations for the diagnosis of knee osteoarthritis. *Ann Rheum Dis* 2010; 69: 483-9.
8. Sieper J, Rudwaleit M, Baraliakos X, Brandt J, Braun J, Burgos-Vargas R, et al. The Assessment of SpondyloArthritis international Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2009; 68 (Suppl 2): 1-44.
9. Gladman DD, Schentag CT, Tom BD, Chandran V, Brockbank J, Rosen C, et al. Development and initial validation of a screening questionnaire for psoriatic arthritis: the Toronto Psoriatic Arthritis Screen (ToPAS). *Ann Rheum Dis* 2009; 68: 497-501.
10. Aletaha D, Neogi T, Silman AJ, Funovits J, Felson DT, Bingham CO 3rd, et al. 2010 Rheumatoid arthritis classification criteria: an American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism collaborative initiative. *Arthritis Rheum* 2010; 62: 2569-81.
11. Szekanecz Z., Nagy Gy. szerk: A reumatológia tankönyve (2019).

12. Farkas F. Az arthritisek korai felismerése. *Háziorvos Továbbképző Szemle*, 2024;29.: 401-405.